

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы/ФИО.подпись

" " ж.г.



Мәзірдің 8 күні/Меню 8 день
1 желтоқсан 2025 жыл / 1 декабря 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Шоколадты кәмпіттер	Конфеты шоколадные	25	25	
2	"Достық" сүтті ботқасы	Каша "Дружба" молочная	200	250	
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Сүйек сорпасындағы рассольник	Рассольник на к/б	250	300	
4	Шиен дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный собств. приг. вишня	200	200	
5	Ет қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с мясом	200	250	
6	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты	Салат свежих помидор, заправленный раст. маслом	100	100	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті кофе сусыны	Кофейный напиток с молоком	200	200	
2	Алма қосылған манник	Манник с яблоками	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушеная с овощами	100	100	
2	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	
3	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1шт	1шт	
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
5	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт	Молоко	150	150	

Медқызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

А.Ш.