

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.т.

Мәзірдің 11 күні/Меню 11 день
4 желтоқсан 2025 жыл / 4 декабря 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250	
2	Печенье	Печенье	25	25	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200	200	
4	Күріш қосылған харчо сорпасы	Суп рисовый харчо на м/к бульоне	250	300	
5	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100	
6	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	
7	Бұқтырылған қызғылт балығы	Рыба горбуша тушенная	100	100	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті кофе сусыны	Кофейный напиток с молоком	200	200	
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар	Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
3	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100	
4	Қарақұмық гарниры	Гречневый гарнир	200	250	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран	Кефир	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.