

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю.

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.т.

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Карамель
- 2 Май және ірімшік қосылған бутерброд
- 3 Сүт қосылған какао
- 4 Сүтті тары ботқасы

Таңғы ас № 2

- 1 Алма
- Түскі ас**
- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты
- 4 Ет қуырдағы
- 5 Етті бұршақ сорпасы
- 6 Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты

Түстен кейінгі ас

- 1 Сүтті кофе сусыны
- 2 Пеште пісірілген картоп қосылған ет бөліші

Кешкі ас № 1

- 1 Тәтті шай
- 2 Сары май қосылған қара бидай наны
- 3 Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті

Кешкі ас № 2

- 1 Айран

Завтрак № 1

- Карамель
- Бутерброд с маслом и сыром
- Какао с молоком
- Каша молочная пшеничная

Завтрак № 2

- Яблоки
- Обед**
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Компот из свежих плодов с витамином С
- Жаркое по домашнему с мясом
- Гороховый суп на к/б
- Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом

Полдник

- Кофейный напиток с молоком
- Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке

Ужин № 1

- Чай сладкий
- Хлеб ржаной с маслом
- Макаронны отварные, курица тушеная с овощами

Ужин № 2

- Кефир

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.