

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор

А. А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г

Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день
14 желтоқсан 2025 жыл / 14 декабря 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Печенье	Печенье	25	25	
2	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250	
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма	Яблоки	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Пісірілген макаронны	Макаронны отварные	150	180	
4	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250	300	
5	Етті котлета	Котлета мясная	100	100	
6	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30	30	
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200	
8	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Пеште пісірілген самса	Самса запеченная в духовке собств.приготовления	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
3	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180	
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт	Йогурт	150	150	

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.