

Бекіткен/Утверждаю:
Директор
А.А. Мустафина



**Мәзірдің 8 күні/Меню 8 день
3 қараша 2025 жыл / 3 ноября 2025 год**

Шығуы/Выход

6-11ж/6-11л. 11-18ж/11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Шоколадты кәмпіттер	Конфеты шоколадные	25 25
2	"Достық" сүтті ботқасы	Каша "Дружба" молочная	200 250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Банан	Бананы	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Сүйек сорпасындағы рассольник	Рассольник на к/б	250 300
4	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200 200
5	Ет қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с мясом	200 300
6	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты	Салат свежих помидор, заправленный раст. маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүтті кофе сусыны	Кофейный напиток с молоком	200 200
2	Алма қосылған манник	Манник с яблоками	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушеная с овощами	100 100
2	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150 180
3	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1шт 1шт
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
5	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Сүт	Молоко	150 150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.