

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арзайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина
Т.А.Ә. жолы / Ф.И.О. подпись
" " ж.г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
4	Көкәніс омлеті	200	250
2	Шоколадты кәмпиттер	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	122	122
4	Сүт қосылған какао	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	250	250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	75	75
2	Қара бидай наны	75	75
3	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ	250	300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	100	100
5	Күріш гарнирі	150	180
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	200	200
7	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабатынан салаты	100	100
		Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүтті тәтті шай	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш	100	100
		Пирожок с картофелем запеченный в духовке	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Ет қосылған лагман	200	250
2	Тәтті шай	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны	85	85
		Хлеб ржаной с маслом	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Йогурт	150	150
		Йогурт	

Медкызметкер/медработник 

Омарова А.Ш.

