"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 ар-зайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю: Директор А.А. Мустафина

## Мәзірдің 14 күні/Меню 14 день 9 қараша 2025 жыл / 9 ноября 2025 год

		Шығуы/Выход	
		6-11ж/6-11л	11-18ж./11-18л.
Танғы ас № 1	Завтрак № 1		
Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
Мармелад	Мармелад	25	25
Сүтті сидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200	250
Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
Танғы ас № 2	Завтрак № 2		
Банан	Бананы	250	250
Түскі ас	Обед		
Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
Пісірілген макароны	Макароны отварные	150	180
Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250	300
Көкөніс қосылған піскен тауық	Куры отварные с овощами	200	250
Әсімдік майы құйылған көкөніс винегреті	Винегрет овощной запр. раст. маслом	100	100
Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовоягодный собст. приг. вишня	200	200
Түстен кейінгі ас	Полдник		
Шырын	Сок	200	200
Мейіз косылған сүзбе	Запеканка творожная с изюмом	100	100
Кешкі ас № 1	Ужин № 1		
Тэтті шай	Чай сладкий	200	200
Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушенная с овощами	100	100
Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2	Ужин № 2		
Қатық	Ряженка	150	150
	Сүтті тәтті шай Мармелад Сүтті сидай ботқасы Сары май қосылған бутерброд Танғы ас № 2 Банан Түскі ас Бидай наны Қара бидай наны Пісірілген макароны Қаймақ тұздығы Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы Көкөніс қосылған піскен тауық Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель Түстен кейінгі ас Шырын Мейіз косылған сүзбе Кешкі ас № 1 Тэтті шай Көкөністермен бұқтырылған балық Қартоп пюресі Сары май қосылған қара бидай наны	Сүтті тәтті шай         Чай сладкий с молоком           Мармелад         Мармелад           Сүтті Єйдай ботқасы         Каша молочная пшеничная           Сары май қосылған бутерброд         Бутерброд с маслом           Танғы ас № 2         Завтрак № 2           Банан         Бананы           Түскі ас         Обед           Бидай наны         Хлеб пшеничный           Қара бидай наны         Хлеб ржаной           Пісірілген макароны         Макароны отварные           Қаймақ тұздығы         Соус сметанный           Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы         Куры отварные с овощами           Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті         Винегрет овощной запр. раст. маслом           Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель         Кисель плодовоягодный собст. приг.           Шиеден дайындалған сүзбе         Запеканка творожная с изюмом           Кешкі ас № 1         Ужин № 1           Тэтті шай         Чай сладкий           Көкөністермен бұқтырылған балық         Картоп пюресі           Сары май қосылған қара бидай наны         Қартофельное пюре           Кешкі ас № 2         Ужин № 2	Танты ас № 1 Сүтті тәтті шай Чай сладкий с молоком 200 Мармелад Мармелад 25 Сүтті бидай ботқасы Каша молочная пшеничная 200 Сары май косылған бутерброд Бутерброд с маслом 110 Танты ас № 2 Завтрак № 2 Банан Бананы 250 Түскі ас Обед Бидай наны Хлеб пшеничный 75 Кара бидай наны Хлеб пшеничный 75 Пісірілген макароны Макароны отварные 150 Каймақ тұздығы Соус сметанный 30 Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы Көкөніс косылған піскен тауық Куры отварные с овощами 200 Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті Винегрет овощной запр. раст. маслом 100 Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель Кешкі ас № 1 Тэтті шай Чай сладкий 200 Көкөністермен бұқтырылған балық Картоп пюресі Картофельное пюре 150 Сары май қосылған кара бидай наны Кешкі ас № 2

Медкызметкеэ/медработник

Омарова А.Ш.

