

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекіткен/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Р.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

Ж.А.

**Мәзірдің 14 күні/Меню 14 день
9 қараша 2025 жыл / 9 ноября 2025 год**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
2	Мармелад	Мармелад	25 25
3	Сүтті Бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200 250
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Банан	Бананы	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Пісірілген макаронны	Макаронны отварные	150 180
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30 30
5	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250 300
6	Көкөніс қосылған піскен тауық	Куры отварные с овощами	200 250
7	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті	Винегрет овощной запр. раст. маслом	100 100
8	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200 200
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Шырын	Сок	200 200
2	Мейіз қосылған сүзбе	Запеканка творожная с изюмом	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушенная с овощами	100 100
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150 180
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Қатық	Ряженка	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.