

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А. Ә.қолы/Ф.И.О. подпись

" " /г.

Мәзірдің 17 күні/Меню 17 день
12 қараша 2025 жыл / 12 ноября 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Вафли	Вафли	25 25
2	Геркулес сүт ботқасы	Каша молочная геркулесовая	200 250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122 122
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Бананы	Бананы	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Сүйек сорпасындағы рассольник	Рассольник на к/б	250 300
4	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150 180
5	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30 30
6	Етті зразы	Зразы мясные	100 100
7	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200 200
8	Өсімдік майы қосылған кияр салаты	Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
2	Тоқаш	Булочка	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Күріш гарниры	Рисовый гарнир	
2	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушеная с овощами	200 250
3	Лимон	Лимон	10 10
4	Сары май қосылған кара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Йогурт	Йогурт	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.