

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.т.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Вафли	Вафли	25	25	
2	Геркулес сүт ботқасы	Каша молочная геркулесовая	200	250	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт	Груши	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300	
4	Күріш гарниры	Рисовый гарнир	150	180	
5	Ет кесектері	Биточки мясные	100	100	
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200	
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты	Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	100	100	
8	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
2	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Кептірілген өрік қосылған сүзбе	Запеканка творожная с курагой	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Қарақұмық гарнирі бар чахохбили	Чахохбили с гречневым гарниром	200	250	
2	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран	Кефир	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.