"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю: Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Э. колы / Ф.И.О. поглись

Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день 19 қазан 2025 ж / 19 октября 2025 г

	· ·	•	Шығуы/Выход	
		a	6-11ж./6-11л.	11-18ж/11-18п
	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Печенье	Печенье	25	25
2	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200
	Танғы ас № 2	Завтрак № 2		
1	Алма	Яблоки	250	250
	Түскі ас	Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макароны	Макароны отварные	150	180
4	Сүйек сорпасындағы жасымықтан	Суп из чечевицы на к/б	250	300
	жасалған сорпа			
5	Етті котлета	Котлета мясная	100	100
6	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30	30
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс	Компот из свежих плодов с	200	200
	компоты	витамином С		
8	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен	Салат из капусты с морковью	100	100
	сәбізден жасалған салат	заправленный раст.маслом		
	Түстен кейінгі ас	Полдник	200	200
1	Шырын	Сок	200	200
2		Самса запеченная в духовке	100	100
	Пеште пісірілген самса	собств.приготовления	100	100
	Кешкі ас № 1	Ужин № 1	200	200
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180 100
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100
	Кешкі ас № 2	Ужин № 2		1.50
1	Йогурт	Йогурт	150	150

Медкызметкер/медработник (

Омарова А.Ш.

