

«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің «№1 арнайы мектеп интернаты» коммуналдық
мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение «Специальная школа-интернат
№ 1» коммунального государственного учреждения «Управление
образования акимата Северо-Казахстанской области»

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А. 

Ф.И.О. подпись

от " 21 "  г.



Перспективное 4-недельное меню

Медицинская сестра: Омарова А.Ш.

2025 год

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

Т.А.А. Мустафина

Т.А.А. қолы/Ф.И.О. подписи

" " " " " "



Мәзірдің 1 күні/Меню 1 день

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

Завтрак № 1

- 1 Сүтті ұнтақ жарма ботқасы
- 2 Шоколадты кәмпіттер
- 3 Май және ірімшік қосылған бутерброд
- 4 Сүт қосылған какао

- 1 Каша молочная манная
- 2 Конфеты шоколадные
- 3 Бутерброд с маслом и сыром
- 4 Какао с молоком

200	250
25	25
122	122
200	200

Таңғы ас № 2

Завтрак № 2

- 1 Алмұрт
- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Ет қосылған палау
- 4 Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті

- 1 Груши
- 1 Хлеб пшеничный
- 2 Хлеб ржаной
- 3 Плов с мясом

250	250
75	75
75	75
200	250

- 5 Сүйек сорпасындағы украиналық борщ
- 6 С дәрумені бар кептірілген жемістерден жасалған компот

- 1 Борщ украинский на к/б бульоне
- 2 Компот из сухофруктов с витамином С

250	300
200	200

Түстен кейінгі ас

Полдник

- 1 Шырын
- 2 Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар

- 1 Сок
- 2 Круассаны с повидлом, запеченные в духовке

200	200
100	100

Кешкі ас № 1

Ужин № 1

- 1 Сүтті тәтті шай
- 2 Сары май қосылған қара бидай наны
- 3 Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар

- 1 Чай сладкий с молоком
- 2 Хлеб ржаной с маслом
- 3 Запеканка из макарон с сыром

200	200
85	85
200	250

Кешкі ас № 2

Ужин № 2

- 1 Йогурт

- 1 Йогурт

150	150
-----	-----

Медқызметкер/медработник

af

Омарова А.Ш.

Ш

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Қарақұмық сүт сорпасы
- 2 Вафли
- 3 Сары май қосылған бутерброд
- 4 Сүтті тәтті шай

Таңғы ас № 2

- 1 Банан

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Картоп пюресі
- 4 Етті гуляш
- 5 Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель
- 6 Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты
- 7 Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы

Түстен кейінгі ас

- 1 Сүт қосылған какао
- 2 Алма қосылған шарлотка

Кешкі ас № 1

- 1 Балық котлетасы
- 2 Күріш гарнирі
- 3 Тәтті шай
- 4 Сары май қосылған қара бидай наны
- 5 Пісірілген жұмыртқа

Кешкі ас № 2

- 1 Сүт

Завтрак № 1

- Суп молочный гречневый
- Вафли
- Бутерброд с маслом
- Чай сладкий с молоком

Завтрак № 2

- Бананы

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Картофельное пюре
- Гуляш мясной
- Кисель плодовая годный собст. приг. смородина и клубника
- Салат из свежих огурцов и помидор заправ. раст. маслом
- Суп сырный на курином бульоне

Полдник

- Какао с молоком
- Шарлотка с яблоками

Ужин № 1

- Рыбные котлеты
- Рисовый гарнир
- Чай сладкий
- Хлеб ржаной с маслом
- Яйцо отварное

Ужин № 2

- Молоко

200 250

25 25

110 110

200 200

250 250

75 75

75 75

150 180

200 250

200 200

100 100

250 300

200 200

100 100

100 100

150 180

200 200

85 85

1 шт 1 шт

150 150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж.ж.



Мәзірдің 3 күні/Меню 3 день

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Шоколадты кәмпіттер
- 2 Май және ірімшік қосылған бутерброд
- 3 Сүтті кофе сусыны
- 4 Көкөніс омлеті

Таңғы ас № 2

- 1 Алма
- 2 Құрма

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты
- 4 Ет қуырдағы
- 5 Етті бұршақ сорпасы
- 6 Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырықббатынан салаты

Түстен кейінгі ас

- 1 Шырын
- 2 Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші

Кешкі ас № 1

- 1 Тәтті шай
- 2 Сары май қосылған қара бидай наны
- 3 Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті

Кешкі ас № 2

- 1 Айран

Завтрак № 1

- Конфеты шоколадные
- Бутерброд с маслом и сыром
- Кофейный напиток с молоком
- Омлет овощной

Завтрак № 2

- Яблоки
- Хурма (Ноябрь-Январь)

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Компот из свежих плодов с витамином С
- Жаркое по домашнему с мясом
- Гороховый суп на к/б
- Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом

Полдник

- Сок
- Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке

Ужин № 1

- Чай сладкий
- Хлеб ржаной с маслом
- Макаронны отварные, курица тушеная с овощами

Ужин № 2

- Кефир

25	25
122	122
200	200
200	250
250	250
250	250
75	75
75	75
200	200
200	250
250	300
100	100
200	200
100	100
200	200
85	85
200	250
150	150

Медқызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
 "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
 государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" ж./г.



Мәзірдің 4 күні/Меню 4 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Сүтті бидай ботқасы
- 2 Мармелад
- 3 Сары май қосылған бутерброд
- 4 Сүтті тәтті шай

Таңғы ас № 2

- 1 Алмұрт

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы
- 4 Қаймақ тұздығы
- 5 Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары
- 6 Картоп пюреі
- 7 Зәйтүн майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты
- 8 Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель

Түстен кейінгі ас

- 1 Сүт қосылған какао
- 2 Мейіз және кептірілген өрік бөліші

Кешкі ас № 1

- 1 Тәтті шай
- 2 Сары май қосылған қара бидай наны
- 3 Тауық қосылған көкөніс рагу

Кешкі ас № 2

- 1 Сүт

Завтрак № 1

- Каша молочная пшеничная
 Мармелад
 Бутерброд с маслом
 Чай сладкий с молоком

Завтрак № 2

Груши

Обед

- Хлеб пшеничный
 Хлеб ржаной
 Уха с пшеном из горбуши
 Соус сметанный
 Ленивые голубцы с мясом
 собств.приготовления
 Картофельное пюре
 Салат морковный с сыром,
 заправленный раст. маслом
 Кисель плодоваягодный собст. приг.
 вишня

Полдник

- Какао с молоком
 Пирог с изюмом и курагой

Ужин № 1

- Чай сладкий
 Хлеб ржаной с маслом
 Овощное рагу с курицей

Ужин № 2

Молоко

200 250

25 25

110 110

200 200

250 250

75 75

75 75

250 300

30 30

200 250

150 180

100 100

200 200

200 200

100 100

200 200

85 85

200 250

150 150

Медкызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " жлр



Мәзірдің 5 күні/Меню 5 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Карамель кәмпиттері
- 2 Сүтті тары ботқасы
- 3 Май және ірімшік қосылған бутерброд

Сүтті кофе сусыны

Таңғы ас № 2

- 1 Банан
- Түскі ас
- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Етті бешбармақ
- 4 Пеште пісірілген бауырсақтар
- 5 С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты

- 6 Өсімдік майы қосылған дәруменді салат

Түстен кейінгі ас

- 1 Шырын
- 2 Сүзбе бәліші
- Кешкі ас № 1
- 1 Тәтті шай
- 2 Сары май қосылған қара бидай наны
- 3 Тауық қосылған татарша азу

Кешкі ас № 2

- 1 Қатық

Завтрак № 1

- Карамель
- Каша молочная пшеница

- Бутерброд с маслом и сыром

- Кофейный напиток с молоком

Завтрак № 2

Бананы

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Бешбармак мясной
- Баурсаки запеченные в духовке
- Компот из кураги с витамином С

- Салат витаминный заправ. раст. маслом

Полдник

- Сок
- Пирог с творогом

Ужин № 1

- Чай сладкий
- Хлеб ржаной с маслом
- Азу по-татарски с курицей

Ужин № 2

- Ряженка

Медкызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж.л.



Мәзiрдiң 6 күнi/Меню 6 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Печенье		Печенье	25	25
2	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы		Каша молочная манная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы		Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
4	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
5	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
6	Етті зразы		Зразы мясные	100	100
7	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты		Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
2	Повидло қосылған тоқаш		Булочка с повидлом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Қарақұмық гарнирі бар чахохбили		Чахохбили с гречневым гарниром	200	250
3	Лимон		Лимон	10	10
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник

(Signature)

Омарова А.Ш.

(Signature)

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"



11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Вафли	Вафли	25 25
2	Көкөніс омлеті	Омлет овощной	200 250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122 122
3	Сүтті кофе сусыны	Кофейный напиток с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	Груши	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
4	Үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250 300
4	Пісірілген макароньы	Макароньы отварные	150 180
5	Ет кесектері	Биточки мясные	100 100
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200 200
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты	Салат свекольный с изюмом, заправ. раст. маслом	100 100
8	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30 30
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Шырын	Сок	200 200
2	Кептірілген өрік қосылған сүзбе	Запеканка творожная с курагой	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушенная с овощами	100 100
2	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150 180
3	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Айран	Кефир	150 150

Омарова А.Ш.

[Signature]

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " " ж./г.

Мәзірдің 8 күні/Меню 8 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Шоколадты кәмпиттер
- 2 Сүтті жүгері ботқасы
- 3 Сары май қосылған бутерброд
- 4 Сүтті тәтті шай

Таңғы ас № 2

- 1 Банан

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Сүйек сорпасындағы украиналық борщ
- 4 Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель
- 5 Ет қосылған көкөніс рагу
- 6 Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты

Түстен кейінгі ас

- 1 Сүт қосылған какао
- 2 Алма қосылған манник

Кешкі ас № 1

- 1 Көкөністермен бұқтырылған балық
- 2 Картоп пюресі
- 3 Пісірілген жұмыртқа
- 4 Сары май қосылған қара бидай наны
- 5 Тәтті шай

Кешкі ас № 2

- 1 Сүт

Завтрак № 1

- Конфеты шоколадные
- Каша молочная кукурузная
- Бутерброд с маслом
- Чай сладкий с молоком

Завтрак № 2

- Бананы

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Борщ украинский на к/б бульоне
- Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня
- Овощное рагу с мясом
- Салат из свежих огурцов и помидор, заправленный раст. маслом

Полдник

- Какао с молоком
- Манник с яблоками

Ужин № 1

- Рыба тушеная с овощами
- Картофельное пюре
- Яйцо отварное
- Хлеб ржаной с маслом
- Чай сладкий

Ужин № 2

- Молоко

25 25

200 250

110 110

200 200

250 250

75 75

75 75

250 300

200 200

200 300

100 100

200 200

100 100

200 200

100 100

100 100

150 180

1шт 1шт

85 85

200 200

150 150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г

Мәзірдің 9 күні/Меню 9 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
2	Мармелад		Мармелад	25	25
2	Геркулес сүт боткасы		Каша молочная геркулесовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет қосылған палау		Плов с мясом	200	250
4	С дәрумені бар кептірілген жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
5	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат		Салат из св капусты заправленный раст.маслом	100	100
4	Етті бұршақ сорпасы		Суп гороховый на м/к бульоне	250	300
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Сүзбелі ватрушка		Ватрушка с творогом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
3	Тауық қосылған татарша азу		Азу по-татарски с курицей	200	250
2	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

af

Омарова А.Ш.

Ш

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор
 Т.А.А. Мустафина

Т.А.А. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/б

Мәзірдің 10 күні/Меню 10 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Карамель кәмпиттері	Карамель	25 25
2	"Достық" сүтті ботқасы	Каша "Дружба" молочная	200 250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	Груши	250 250
2	Құрма	Хурма (Ноябрь-Январь)	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Пісірілген макарон	Макарон отварные	150 180
4	Күріш қосылған харчо сорпасы	Суп рисовый харчо на м'к бульоне	250 300
5	Етті котлета	Котлета мясная	100 100
6	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30 30
7	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовая годный собств. приг. смородина и клубника	200 200
8	Өсімдік майы қосылған, сәбізбен сарымсақтан жасалған салат	Салат морковный с чесноком заправ. раст. маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200 200
2	Пеште пісірілген самса	Самса запеченная в духовке собств. приготовления	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
3	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150 180
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100 100
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Сүт	Молоко	150 150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

Т.А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" "

ж.г.

Мәзірдің 11 күні/Меню 11 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Сүтті арпа ботқасы
1 Печенье
3 Май және ірімшік қосылған бутерброд
4 Сүтті кофе сусыны

Таңғы ас № 2

- 1 Банан
Түскі ас
1 Бидай наны
2 Қара бидай наны
3 С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты

- 4 Тауық қосылған чех сорпасы
5 Өсімдік майы қосылған алмамен қызылша салаты
6 Картоп пюресі
7 Бұқтырылған қызғылт балығы

Түстен кейінгі ас

- 1 Шырын
2 Кептірілген өрік қосылған сүзбе

Кешкі ас № 1

- 1 Сүтті тәтті шай
2 Сары май қосылған қара бидай наны
3 Көкөністер қосылған күріш

Кешкі ас № 2

- 1 Қатық

Завтрак № 1

- Каша молочная ячневая
Печенье
Бутерброд с маслом и сыром
Кофейный напиток с молоком

Завтрак № 2

- Бананы
Обед
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Компот из кураги с витамином С
Суп чешский на курином бульоне

- Салат свекольный с яблоком,запр.раст маслом
Картофельное пюре
Рыба горбуша тушеная

Полдник

- Сок
Запеканка творожная с курагой

Ужин № 1

- Чай сладкий с молоком
Хлеб ржаной с маслом
Рис с овощами

Ужин № 2

- Ряженка

200	250
25	25
122	122
200	200
250	250
75	75
75	75
200	200
250	300
100	100
150	180
100	100
200	200
100	100
200	200
85	85
200	250
150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подписи

" " ж.г.

Мәзірдің 12 күні/Меню 12 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Вафли		Вафли	25	25
3	Сүтті күріш ботқасы		Каша молочная рисовая	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Жеке дайындалған етті мانتалар	Манты мясные собств.приготовления		250	250
4	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа	Суп из чечевицы на к/б		250	300
5	Зәйтүн майы қосылған қияр салаты	Салат из свежих огурцов заправленный маслом		100	100
6	С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С		200	200
7	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный		30	30
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
2	Тоқаш		Булочка	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Лимон		Лимон	10	10
3	Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп	Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке		200	250
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом		85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоко	150	150

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж./г.

Мәзірдің 13 күні/Меню 13 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	200	250
2	Шоколадты кәмпіттер		Конфеты шоколадные	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт		Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы		Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300
5	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
6	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
8	Зәйтүн майы қосылған қызанақ салаты		Салат свежих помидор, заправленный олив. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Ет қосылған лагман		Лагман с мясом	200	250
2	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран		Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Сүтті тәтті шай
- 2 Мармелад
- 3 Сүтті вермишель сорпасы
- 4 Сары май қосылған бутерброд

Таңғы ас № 2

- 1 Банан

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Фрикаделькалары бар картоп сорпасы
- 4 Көкөніс қосылған піскен тауық
- 6 Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабаттан жасалған салат
- 7 Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель

Завтрак № 1

- Чай сладкий с молоком
- Мармелад
- Суп молочный вермишелевый
- Бутерброд с маслом

Завтрак № 2

- Бананы

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Суп картофельный с фрикадельками на к/б
- Куры отварные с овощами
- Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст. маслом
- Кисель плодовая годный собст. приг. вишня

Полдник

- 1 Сүт қосылған какао
- 2 Мейіз қосылған сүзбе
- Запеканка творожная с изюмом

Кешкі ас № 1

- 1 Тәтті шай
- 2 Көкөністермен бұқтырылған балық
- 3 Картоп пюреі
- 4 Сары май қосылған қара бидай наны

Кешкі ас № 2

- 1 Сүт

Ужин № 1

- Чай сладкий
- Рыба тушенная с овощами
- Картофельное пюре
- Хлеб ржаной с маслом

Ужин № 2

- Молоко

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
 "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
 Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
 государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подписи

" " ж/г.



Мәзірдің 15 күні/Меню 15 день

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Карамель		Карамель	25	25
2	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті кофе сусыны		Кофейный напиток с молоком	200	200
4	Көкөніс омлеті		Омлет овощной	200	250
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
2	Құрма		Хурма (Ноябрь-Январь)	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
4	Ет қуырдағы		Жаркое по домашнему с мясом	200	300
5	Етті бұршақ сорпасы		Гороховый суп на к/б	250	300
6	Өсімдік майы қосылған, сәбізбен сарымсақ салаты		Салат морковный с чесноком, заправленный раст.маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші		Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті		Макаронны отварные, курица тушеная с овощами	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран		Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

Ш.

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Печенье		Печенье	25	25
2	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы		Каша молочная манная	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт		Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет қосылған палау		Плов с мясом	200	250
4	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті		Винегрет овощной заправ. раст. маслом	100	100
5	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ		Борщ украинский на кв. бульоне	250	300
8	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодово-ягодный собствен. пригот. вишня	200	200
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар		Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар		Запеканка из макарон с сыром	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник

af

Омарова А.Ш.

Илл

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



Мәзірдің 17 күні/Меню 17 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Вафли		Вафли	25	25
2	"Достық" сүтті ботқасы		Каша "Дружба" молочная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Бананы		Бананы	250	250
2	Құрма		Хурма (Ноябрь - Январь)	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы		Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
4	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
5	Етті зразы		Зразы мясные	100	100
6	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты		Компот из кураги с витамином С	200	200
7	Өсімдік майы қосылған қияр салаты		Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		Пирожок с картофелем запеченый в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Қарақұмық гарнирі бар чахохбили		Чахохбили с гречневый гарниром	200	250
3	Лимон		Лимон	10	10
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық		Ряженка	150	150

Медкызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

А.Ш.

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор

Т.А.Ә. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж./р.

Мәзірдің 18 күні/Меню 18 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Сүтті бидай боткасы
- 2 Шоколадты кәмпиттер
- 3 Сары май қосылған бутерброд
- 4 Сүтті кофе сусыны

Таңғы ас № 2

- 1 Алма

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы
- 4 Қаймақ тұздығы
- 5 Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары
- 6 Картоп пюреі
- 7 Зәйтүн майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты

- 7 Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель

Түстен кейінгі ас

- 1 Сүт қосылған какао
- 2 Мейіз және кептірілген өрік бәліші

Кешкі ас № 1

- 1 Тәтті шай
- 2 Сары май қосылған қара бидай наны
- 3 Тауық қосылған көкөніс рагу

Кешкі ас № 2

- 1 Сүт

Завтрак № 1

- Каша молочная пшеничная
- Конфеты шоколадные
- Бутерброд с маслом
- Кофейный напиток с молоком

Завтрак № 2

- Яблоки

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Уха с пшеном из горбуши
- Соус сметанный
- Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления
- Картофельное пюре
- Салат морковный с сыром, заправленный олив. маслом
- Кисель плодоваягодный собст. приг. смородина и клубника

Полдник

- Какао с молоком
- Пирог с изюмом и курагой

Ужин № 1

- Чай сладкий
- Хлеб ржаной с маслом
- Овощное рагу с курицей

Ужин № 2

- Молоко

200 250

25 25

110 110

200 200

250 250

75 75

75 75

250 300

30 30

200 250

150 180

100 100

200 200

200 200

200 200

100 100

200 200

100 100

200 200

200 200

85 85

200 250

150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
 "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
 Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
 государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор
 А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж./г.

Мәзірдің 19 күні/Меню 19 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Мармелад		Мармелад	25	25
2	Сүтті тары ботқасы		Каша молочная пшениная	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті кофе сусыны		Кофейный напиток с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт		Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Етті бешбармақ		Бешбармак мясной	400	400
4	Пеште пісірілген бауырсақтар		Баурсаки запеченные в духовке	75	75
5	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
6	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат		Салат витаминный запр.раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Сүзбе бәліші		Пирог с творогом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
2	Тауық қосылған татарша азу		Азу по-татарски с курицей	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж./г

Мәзірдің 20 күні/Меню 20 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	200	250
2	Карамель кәмпиттері		Карамель	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті кофе сусыны		Кофейный напиток с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан		Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы		Суп лапша домашняя на к\б бульоне	250	300
5	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
6	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
8	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200
8	Зәйтүн майы қосылған қызанақ салаты		Салат свежих помидор, заправленный олив. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Ет қосылған лагман		Лагман с мясом	200	250
2	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран		Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
 "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
 Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
 государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Печенье		Печенье	25	25
2	"Достық" сүтті ботқасы		Каша "Дружба" молочная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макарон		Макарон отварные	150	180
4	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа		Суп из чечевицы на к/б	250	300
5	Етті котлета		Котлета мясная	100	100
6	Негізгі ақ тұздық		Соус белый основной	30	30
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған, сәбізбен сарымсақтан жасалған салат		Салат морковный с чесноком заправ. раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген самса		Самса запеченная в духовке собств.приготовления	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Қарақұмық гарнирі		Гречневый гарнир	150	180
4	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық		Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Шеңкел

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г

Мәзірдің 22 күні/Меню 22 день

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Қарақұмық сүт сорпасы
- 2 Вафли
- 3 Сары май қосылған бутерброд
- 4 Сүтті тәтті шай

Таңғы ас № 2

- 1 Алмаұрт

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 3 Картоп пюресі
- 4 Етті гуляш
- 5 Қаракат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель

Завтрак № 1

- Суп молочный гречневый
- Вафли
- Бутерброд с маслом
- Чай сладкий с молоком

Завтрак № 2

Груши

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Картофельное пюре
- Гуляш мясной
- Кисель плодоваягодный собст. приг.смородина и клубника

- 6 Зәйтүн майы қосылған қияр мен қызанақ салаты
- Салат из свежих огурцов и помидор запр.олив.маслом

- 7 Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы
- Суп сырный на курином бульоне

Түстен кейінгі ас

- 1 Сүт қосылған какао
- 2 Алма қосылған шарлотка

Кешкі ас № 1

- 1 Балық котлетасы
- 2 Күріш гарнирі
- 3 Тәтті шай
- 4 Сары май қосылған қара бидай наны
- 5 Пісірілген жұмыртқа

Кешкі ас № 2

- 1 Сүт

Полдник

- Какао с молоком
- Шарлотка с яблоками

Ужин № 1

- Рыбные котлеты
- Рисовый гарнир
- Чай сладкий
- Хлеб ржаной с маслом

Яйцо отварное

Ужин № 2

Молоко

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Шоколадты кәмпіттер		Конфеты шоколадные	25	25
2	Геркулес сүт ботқасы		Каша молочная геркулесовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті кофе сусыны		Кофейный напиток с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан		Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет қосылған палау		Плов с мясом	200	250
6	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты		Компот из кураги с витамином С	200	200
5	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат		Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100
6	Етті бұршақ сорпасы		Суп гороховый на м/б бульоне	200	300
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Сүзбелі ватрушка		Ватрушка с творогом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
3	Тауық қосылған татарша азу		Азу по-татарски с курицей	200	250
2	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық		Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
 "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
 Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
 государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы /Ф.И.О. подпись

" " ж./г.

Мәзірдің 24 күні/Меню 24 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Мармелад		Мармелад	25	25
2	Көкөніс омлеті		Омлет овощной	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
4	Үй кеспе сорпасы		Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300
5	Пісірілген макаронаны		Макаронны отварные	150	180
6	Ет кесектері		Биточки мясные	100	100
7	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200
8	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты		Салат свекольный с изюмом, запра. раст. маслом	100	100
9	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші		Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті		Курица тушенная с овощами	100	100
2	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
3	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор



А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

Мәзірдің 25 күні/Меню 25 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

- 1 Сүтті арпа ботқасы
- 2 Карамель кэмпиттері
- 3 Май және ірімшік қосылған бутерброд
- 4 Сүт қосылған какао

Таңғы ас № 2

- 1 Алмұрт
- 2 Құрма

Түскі ас

- 1 Бидай наны
- 2 Қара бидай наны
- 5 С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот
- 4 Тауық қосылған чех сорпасы
- 5 Өсімдік майы қосылған алмамен қызылша салаты
- 6 Картоп пюреі
- 7 Бұқтырылған қызғылт балығы

Түстен кейінгі ас

- 1 Шырын
- 2 Тоқаш

Кешкі ас № 1

- 1 Сүтті тәтті шай
- 2 Сары май қосылған қара бидай наны
- 3 Ет қосылған лагман

Кешкі ас № 2

- 1 Йогурт

Завтрак № 1

- Каша молочная ячневая
- Карамель
- Бутерброд с маслом и сыром
- Какао с молоком

Завтрак № 2

- Груши
- Хурма (Ноябрь - Январь)

Обед

- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Компот из сухофруктов с витамином С

Суп чешский на курином бульоне

- Салат свекольный с яблоком,запр.раст маслом
- Картофельное пюре
- Рыба горбуша тушеная

Полдник

- Сок
- Булочка

Ужин № 1

- Чай сладкий с молоком
- Хлеб ржаной с маслом

Лагман с мясом

Ужин № 2

- Йогурт

200	250
25	25
122	122
200	200
250	250
250	250
75	75
75	75
200	200
250	300
100	100
150	180
100	100
200	200
100	100
200	200
85	85
200	250
150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор
 А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г

Мәзірдің 26 күні/Меню 26 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Печенье		Печенье	25	25
3	Сүтті күріш ботқасы		Каша молочная рисовая	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан		Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Жеке дайындалған етті мانتалар		Манты мясные собств.приготовления	250	250
4	Күріш қосылған харчо сорпасы		Суп рисовый харчо на м/к бульоне	250	300
5	Зәйтүн майы қосылған қияр салаты		Салат из свежих огурцов запр.олив.маслом	100	100
6	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодоваягодный собств. приг.смородина и клубника	200	200
7	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
2	Кептірілген өрік қосылған сүзбе		Запеканка творожная с курагой	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Лимон		Лимон	10	10
3	Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп		Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке	200	250
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Handwritten signature

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.ж.

Мәзірдің 27 күні/Меню 27 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
4	Сүтті кофе сусыны		Кофейный напиток с молоком	200	200
2	Вафли		Вафли	25	25
3	Сүтті вермишель сорпасы		Суп молочный вермишелевый	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Фрикаделькалары бар картоп сорпасы		Суп картофельный с фрикадельками на к/б	250	300
4	Көкөніс қосылған піскен тауық		Куры отварные с овощами	200	250
5	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин кырыққабаттан жасалған салат		Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст. маслом	100	100
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
2	Мейіз қосылған сүзбе		Запеканка творожная с изюмом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық		Рыба тушенная с овощами	100	100
3	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран		Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Handwritten signature

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж/г

Мәзірдің 28 күні/Меню 28 день

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	200	250
1	Шоколадты кәмпіттер		Конфеты шоколадные	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан		Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы		Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
5	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
6	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200
7	Зәйтүн майы қосылған қызанақ салаты		Салат свежих помидор, заправленный олив. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Ет қосылған лагман		Лагман с мясом	200	250
2	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.