

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
 " " ж/г.

Мәзірдің 1 күні/Меню 1 день
29 қыркүйек 2025 ж / 29 сентября 2025 г

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы	Каша молочная манная	200	250	
2	Шоколадты кәмпиттер	Конфеты шоколадные	25	25	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма	Яблоки	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Ет қосылған палау	Плов с мясом	200	250	
4	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті	Винегрет овощной заправ. раст. маслом	100	100	
5	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ	Борщ украинский на клуб бульоне	250	300	
6	С дәрумені бар кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар	Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
3	Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар	Запеканка из макарон с сыром	200	250	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт	Йогурт	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.