

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**  
**А.А. Мустафина**

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " " " " " " "

**Мәзірдің 12 күні/Меню 12 день**  
**3 сәуір 2026 жыл / 3 апреля 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Вафли	Вафли	25	25	
3	Сүтті күріш ботқасы	Каша молочная рисовая	200	250	
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Алма	Яблоки	250	250	
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Жеке дайындалған етті мانتалар	Манты мясные собств.приготовления	250	250	
4	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа	Суп из чечевицы на к/б	250	300	
5	Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор запр.раст.маслом	100	100	
6	С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	
7	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30	
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Тоқаш	Булочка	100	100	
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Лимон	Лимон	10	10	
3	Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп	Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке	200	250	
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Сүт	Молоко	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

*Handwritten signature*