

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**  
А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " " " ж.т.




**Мәзірдің 13 күні/Меню 13 день**  
**4 сәуір 2026 жыл / 4 апреля 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.      11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Көкөніс омлеті		Омлет овощной	200	250
2	Шоколадты кәмпіттер		Конфеты шоколадные	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Алмұрт		Груши	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ		Борщ украинский на к/б бульоне	250	300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
5	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
7	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин кырыққабатынан салаты		Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Ет қосылған лагман		Лагман с мясом	200	250
2	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медкызметкер/медработник 

Омарова А.Ш.

