

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>	
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
2	Мармелад	Мармелад	25 25
3	Сүтті бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200 250
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>	
1	Банан	Бананы	250 250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Пісірілген макароньы	Макароньы отварные	150 180
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30 30
5	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250 300
6	Көкөніс қосылған піскен тауық	Куры отварные с овощами	200 250
7	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті	Винегрет овощной запр. раст. маслом	100 100
8	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный собст. приг. вишня	200 200
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>	
1	Шырын	Сок	200 200
2	Мейіз қосылған сүзбе	Запеканка творожная с изюмом	100 100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушеная с овощами	100 100
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150 180
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>	
1	Қатық	Ряженка	150 150

Медкызметкер/медработник



Омарова А.Ш.

