

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**  
 А.А. Мустафина  
 Т.А.Ә қолы / Ф.И.О. подпись  
 " " " " ж./г.



**Мәзірдің 18 күні/Меню 18 день**  
**9 сәуір 2026 жыл / 9 апреля 2026 год**

|   |   | <b>Шығуы/Выход</b> |                 |
|---|---|--------------------|-----------------|
|   |   | 6-11ж./6-11л.      | 11-18ж./11-18л. |
|   | <b>Таңғы ас № 1</b>                                     |                    |                 |
| 1 | Сүтті арпа ботқасы                                      |                    |                 |
| 2 | Шоколадты кәмпіттер                                     |                    |                 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд                             |                    |                 |
| 4 | Сүтті тәтті шай   |                    |                 |
|   | <b>Таңғы ас № 2</b>                                     |                    |                 |
| 1 | Алма  |                    |                 |
|   | <b>Түскі ас</b>   |                    |                 |
| 1 | Бидай наны  |                    |                 |
| 2 | Қара бидай наны   |                    |                 |
| 3 | Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы             |                    |                 |
| 4 | Қаймақ тұздығы  |                    |                 |
| 5 | Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары                  |                    |                 |
| 6 | Картоп пюресі   |                    |                 |
| 7 | Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты          |                    |                 |
| 8 | Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель |                    |                 |
|   | <b>Түстен кейінгі ас</b>                                |                    |                 |
| 1 | Сүт қосылған какао                                      |                    |                 |
| 2 | Мейіз және кептірілген өрік бәліші                      |                    |                 |
|   | <b>Кешкі ас № 1</b>                                     |                    |                 |
| 1 | Тәтті шай   |                    |                 |
| 2 | Сары май қосылған қара бидай наны                       |                    |                 |
| 3 | Тауық қосылған көкөніс рагу                             |                    |                 |
|   | <b>Кешкі ас № 2</b>                                     |                    |                 |
| 1 | Қатық   |                    |                 |
|   | <b>Завтрак № 1</b>                                      |                    |                 |
|   | Каша молочная ячневая                                   | 200                | 250             |
|   | Конфеты шоколадные                                      | 25                 | 25              |
|   | Бутерброд с маслом                                      | 110                | 110             |
|   | Чай сладкий с молоком                                   | 200                | 200             |
|   | <b>Завтрак № 2</b>                                      |                    |                 |
|   | Яблоки  | 250                | 250             |
|   | <b>Обед</b>   |                    |                 |
|   | Хлеб пшеничный  | 75                 | 75              |
|   | Хлеб ржаной   | 75                 | 75              |
|   | Уха с пшеном из горбуши                                 | 250                | 300             |
|   | Соус сметанный  | 30                 | 30              |
|   | Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления            | 200                | 250             |
|   | Картофельное пюре                                       | 150                | 180             |
|   | Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом           | 100                | 100             |
|   | Кисель плодоваягодный собст. приг. смородина и клубника | 200                | 200             |
|   | <b>Полдник</b>  |                    |                 |
|   | Какао с молоком   | 200                | 200             |
|   | Пирог с изюмом и курагой                                | 100                | 100             |
|   | <b>Ужин № 1</b>   |                    |                 |
|   | Чай сладкий   | 200                | 200             |
|   | Хлеб ржаной с маслом                                    | 85                 | 85              |
|   | Овощное рагу с курицей                                  | 200                | 250             |
|   | <b>Ужин № 2</b>   |                    |                 |
|   | Ряженка   | 150                | 150             |

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.