

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

Т.А.Ә. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.б.



Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день
12 сәуір 2026 жыл / 12 апреля 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Печенье		Печенье	25	25
2	Сүтті вермишель сорпасы		Суп молочный вермишелевый	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макаронны		Макаронны отварные	150	180
4	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы		Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
5	Етті котлета		Котлета мясная	100	100
6	Негізгі ақ тұздық		Соус белый основной	30	30
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат		Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Пеште пісірілген самса		Самса запеченная в духовке собств.приготовления	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Қарақұмық гарнирі		Гречневый гарнир	150	180
4	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.