

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



Мәзірдің 22 күні/Меню 22 день
13 сәуір 2026 жыл / 13 апреля 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л. 11-18ж./11-18л.

	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Көкөніс омлеті	Омлет овощной	200	250
2	Вафли	Вафли	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	Таңғы ас № 2	Завтрак № 2		
1	Алмаұрт	Груши	250	250
	Түскі ас	Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
4	Етті гуляш	Гуляш мясной	100	100
5	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный собств. приг. смородина и клубника	200	200
6	Өсімдік майы қосылған алмамен қызылша салаты	Салат свекольный с яблоком, заправ. раст. маслом	100	100
7	Тауық қосылған чех сорпасы	Суп чешский на курином бульоне	250	300
	Түстен кейінгі ас	Полдник		
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200
2	Алма қосылған шарлотка	Шарлотка с яблоками	100	100
	Кешкі ас № 1	Ужин № 1		
1	Балық котлетасы	Рыбные котлеты	100	100
2	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150	180
3	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30	30
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
5	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
6	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Кешкі ас № 2	Ужин № 2		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.