

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**

**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.Ө. подпись

" " " ж.ж.



**Мәзірдің 13 күні/Меню 13 день  
7 ақпан 2026 жыл / 7 февраля 2026 год**

		<b>Шығуы/Выход</b>	
		6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	<b>Таңғы ас № 1</b>		
4	Көкөніс омлеті		
2	Шоколадты кәмпиттер		
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		
4	Тәтті шай		
	<b>Таңғы ас № 2</b>		
1	Алмұрт		
	<b>Түскі ас</b>		
1	Бидай наны		
2	Қара бидай наны		
3	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ		
4	Қызанақ тұздығындағы тауық		
5	Күріш гарнирі		
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		
7	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабатынан салаты		
	<b>Түстен кейінгі ас</b>		
1	Сүтті тәтті шай		
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		
	<b>Кешкі ас № 1</b>		
1	Ет қосылған лагман		
2	Тәтті шай		
3	Сары май қосылған қара бидай наны		
	<b>Кешкі ас № 2</b>		
1	Йогурт		
	<b>Завтрак № 1</b>		
	Омлет овощной	200	250
	Конфеты шоколадные	25	25
	Бутерброд с маслом и сыром	122	122
	Чай сладкий	200	200
	<b>Завтрак № 2</b>		
	Груши	250	250
	<b>Обед</b>		
	Хлеб пшеничный	75	75
	Хлеб ржаной	75	75
	Борщ украинский на к/б бульоне	250	300
	Курица в томатном соусе	100	100
	Рисовый гарнир	150	180
	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
	Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
	<b>Полдник</b>		
	Чай сладкий с молоком	200	200
	Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
	<b>Ужин № 1</b>		
	Лагман с мясом	200	250
	Чай сладкий	200	200
	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	<b>Ужин № 2</b>		
	Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.