

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.р.

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Карамель	Карамель	25	25	
2	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
4	Сүтті тары ботқасы	Каша молочная пшениная	200	250	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма	Яблоки	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200	
4	Ет қуырдағы	Жаркое по домашнему с мясом	200	250	
5	Етті бұршақ сорпасы	Гороховый суп на к/б	250	300	
6	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бөліші	Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Лимон	Лимон	10	10	
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
4	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Макаронны отварные, курица тушеная с овощами	200	250	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран	Кефир	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Ш