

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подписи

" " ж.ғ.



Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день
10 ақпан 2026 жыл / 10 февраля 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Печенье	Печенье	25	25
2	Сүтті жүгері ботқасы	Каша молочная кукурузная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	Таңғы ас № 2	Завтрак № 2		
1	Алмұрт	Груши	250	250
	Түскі ас	Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Ет қосылған палау	Плов с мясом	200	250
4	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат	Салат витаминный запр.раст. маслом	100	100
5	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на к'б бульоне	250	300
6	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200
	Түстен кейінгі ас	Полдник		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар	Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100
	Кешкі ас № 1	Ужин № 1		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар	Запеканка из макарон с сыром	200	250
	Кешкі ас № 2	Ужин № 2		
1	Сүт	Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.ИИ.