

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" ж/л

Мәзірдің 17 күні/Меню 17 день
11 ақпан 2026 жыл / 11 февраля 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Вафли	Вафли	25	25	
2	Геркулес сүт ботқасы	Каша молочная геркулесовая	200	250	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Бананы	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Сүйек сорпасындағы рассольник	Рассольник на к/б	250	300	
4	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180	
5	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30	
6	Етті зразы	Зразы мясные	100	100	
7	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200	200	
8	Өсімдік майы қосылған кияр салаты	Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Тоқаш	Булочка	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Күріш гарниры	Рисовый гарнир			
2	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушенная с овощами	200	250	
3	Лимон	Лимон	10	10	
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт	Йогурт	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.