

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Сүтті арпа ботқасы	Каша молочная ячневая	200	250
2	Шоколадты кәмпіттер	Конфеты шоколадные	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	<b>Таңғы ас № 2</b>	<b>Завтрак № 2</b>		
1	Алма	Яблоки	250	250
	<b>Түскі ас</b>	<b>Обед</b>		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы	Уха с пшеном из горбуши	250	300
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары	Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250
6	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты	Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	100	100
8	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодоваягодный собст. приг. смородина и клубника	200	200
	<b>Түстен кейінгі ас</b>	<b>Полдник</b>		
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200
2	Мейіз және кептірілген өрік бәліші	Пирог с изюмом и курагой	100	100
	<b>Кешкі ас № 1</b>	<b>Ужин № 1</b>		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған кара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Тауық қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с курицей	200	250
	<b>Кешкі ас № 2</b>	<b>Ужин № 2</b>		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.