

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



Мәзірдің 15 күні/Меню 15 день
12 қаңтар 2026 жыл / 12 января 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Карамель	Карамель	25 25
2	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122 122
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200 200
4	Сүтті тары ботқасы	Каша молочная пшенная	200 250
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алма	Яблоки	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200 200
4	Ет қуырдағы	Жаркое по домашнему с мясом	200 250
5	Етті бұршақ сорпасы	Гороховый суп на к/б	250 300
6	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200 200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бөліші	Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Лимон	Лимон	10 10
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
4	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Макаронны отварные, курица тушеная с овощами	200 250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Айран	Кефир	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Handwritten signature