

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" / ж.г.



**Мәзірдің 1 күні/Меню 1 день**  
**26 қаңтар 2026 жыл / 26 января 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы		Каша молочная манная	200	250
2	Печенье		Печенье	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Алмұрт		Груши	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет қосылған палау		Плов с мясом	200	250
4	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті		Винегрет овощной запр. раст. маслом	100	100
5	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ		Борщ украинский на к/б бульоне	250	300
6	С дәрумені бар кептірілген жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар		Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Лимон		Лимон	10	10
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
4	Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар		Запеканка из макарон с сыром	200	250
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.