

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор/

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подписи:

" " " " " "

**Шығуы/Выход**

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
3	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250	
2	Вафли	Вафли	25	25	
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Банан	Бананы	250	250	
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Картоп шоресі	Картофельное пюре	150	180	
4	Етті гуляш	Гуляш мясной	100	100	
5	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный собств. приг. смородина и клубника	200	200	
6	Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор заправ. раст. маслом	100	100	
7	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250	300	
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Алма қосылған шарлотка	Шарлотка с яблоками	100	100	
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Балық котлетасы	Рыбные котлеты	100	100	
2	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150	180	
3	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30	30	
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
5	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
6	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1 шт	1 шт	
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Қатық	Ряженка	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.