

Бекітемін/Утверждаю:  
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" ж./г.

**Мәзірдің 4 күні/Меню 4 день**  
**29 қаңтар 2026 жыл / 29 января 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

	<b>Таңғы ас № 1</b>	<b>Завтрак № 1</b>		
1	Сүтті бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200	250
2	Мармелад	Мармелад	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	<b>Таңғы ас № 2</b>	<b>Завтрак № 2</b>		
1	Алмұрт	Груши	250	250
	<b>Түскі ас</b>	<b>Обед</b>		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы	Уха с пшеном из горбуши	250	300
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары	Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250
6	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
7	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100
8	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200
	<b>Түстен кейінгі ас</b>	<b>Полдник</b>		
	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200
	Мейіз және кептірілген өрік бәліші	Пирог с изюмом и курагой	100	100
	<b>Кешкі ас № 1</b>	<b>Ужин № 1</b>		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Лимон	Лимон	10	10
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
4	Тауық қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с курицей	200	250
	<b>Кешкі ас № 2</b>	<b>Ужин № 2</b>		
1	Сүт	Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.