

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемің/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " "



Мәзірдің 5 күні/Меню 5 день
30 қаңтар 2026 жыл / 30 января 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

| Таңғы ас № 1 | | Завтрак № 1 | | | |
|--------------------------|--|--------------------|------------------------------------|-----|-----|
| 1 | Карамель кәмпиттері | | Карамель | 25 | 25 |
| 2 | Сүтті тары ботқасы | | Каша молочная пшениная | 200 | 250 |
| 3 | Май және ірімшік қосылған бутерброд | | Бутерброд с маслом и сыром | 122 | 122 |
| 4 | Тәтті шай | | Чай сладкий | 200 | 200 |
| Таңғы ас № 2 | | Завтрак № 2 | | | |
| 1 | Банан | | Бананы | 250 | 250 |
| Түскі ас | | Обед | | | |
| 1 | Бидай наны | | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Етті бешбармақ | | Бешбармак мясной | 400 | 400 |
| 4 | Пеште пісірілген бауырсақтар | | Баурсаки запеченные в духовке | 75 | 75 |
| 5 | С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты | | Компот из кураги с витамином С | 200 | 200 |
| 6 | Өсімдік майы қосылған дәруменді салат | | Салат витаминный запр.раст. маслом | 100 | 100 |
| Түстен кейінгі ас | | Полдник | | | |
| 1 | Сүтті тәтті шай | | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 |
| 2 | Сүзбе бәліші | | Пирог с творогом | 100 | 100 |
| Кешкі ас № 1 | | Ужин № 1 | | | |
| 1 | Тәтті шай | | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 2 | Сары май қосылған қара бидай наны | | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| 3 | Тауық қосылған татарша азу | | Азу по-татарски с курицей | 200 | 250 |
| Кешкі ас № 2 | | Ужин № 2 | | | |
| 1 | Йогурт | | Йогурт | 150 | 150 |

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.