

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі


Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
А.А. Мустафина
 Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
 " " " ж.г.



Мәзірдің 11 күні/Меню 11 день
4 маусым 2026 жыл / 4 июня 2026 год

| | | Шығуы/Выход | |
|---|--|--------------------|-----------------|
| | | 6-11ж./6-11л. | 11-18ж./11-18л. |
| | Таңғы ас № 1 | | |
| 1 | Көкөніс омлеті | | |
| 2 | Мармелад | | |
| 3 | Май және ірімшік қосылған бутерброд | | |
| 4 | Тәтті шай | | |
| | Таңғы ас № 2 | | |
| 1 | Алма | | |
| | Түскі ас | | |
| 1 | Бидай наны | | |
| 2 | Қара бидай наны | | |
| 3 | С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты | | |
| 4 | Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы | | |
| 5 | Өсімдік майы қосылған, сәбізбен сарымсақтан жасалған салат | | |
| 6 | Қызанақ тұздығындағы тауық | | |
| 7 | Күріш гарнирі | | |
| | Түстен кейінгі ас | | |
| 1 | Шырын | | |
| 2 | Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші | | |
| | Кешкі ас № 1 | | |
| 1 | Тәтті шай | | |
| 2 | Сары май қосылған қара бидай наны | | |
| 3 | Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп | | |
| | Кешкі ас № 2 | | |
| 1 | Йогурт | | |
| | Завтрак № 1 | | |
| | Омлет овощной | 200 | 250 |
| | Мармелад | 25 | 25 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 122 | 122 |
| | Чай сладкий | 200 | 200 |
| | Завтрак № 2 | | |
| | Яблоки | 250 | 250 |
| | Обед | | |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| | Компот из кураги с витамином С | 200 | 200 |
| | Уха с пшеном из горбуши | 250 | 300 |
| | Салат морковный с чесноком запр. раст. маслом | 100 | 100 |
| | Курица в томатном соусе | 100 | 100 |
| | Рисовый гарнир | 150 | 180 |
| | Полдник | | |
| | Сок | 200 | 200 |
| | Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке | 100 | 100 |
| | Ужин № 1 | | |
| | Чай сладкий | 200 | 200 |
| | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| | Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке | 200 | 250 |
| | Ужин № 2 | | |
| | Йогурт | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник 

Омарова А.Ш.

