

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің № 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:
Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" "



**Мәзірдің 14 күні/Меню 14 день
7 маусым 2026 жыл / 7 июня 2026 год**

		Шығуы/Выход	
		6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
Таңғы ас № 1			
1	Сүтті тәтті шай	200	200
2	Печенье	25	25
3	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд	110	110
Таңғы ас № 2			
1	Алма	250	250
Түскі ас			
1	Бидай наны	75	75
2	Қара бидай наны	75	75
3	Қарақұмық гарнирі	150	180
4	Қаймақ тұздығы	30	30
5	Етті бұршақ сорпасы	250	300
6	Көкөніс қосылған піскен тауық	200	250
7	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	100	100
Түстен кейінгі ас			
1	Шырын	200	200
2	Мейіз қосылған сүзбе	100	100
Кешкі ас № 1			
1	Тәтті шай	200	200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	100	100
3	Картоп поресі	150	180
4	Сары май қосылған қара бидай наны	85	85
Кешкі ас № 2			
1	Сүт	150	150
Завтрак № 1			
	Чай сладкий с молоком	200	200
	Печенье	25	25
	Каша молочная манная	200	250
	Бутерброд с маслом	110	110
Завтрак № 2			
	Яблоки	250	250
Обед			
	Хлеб пшеничный	75	75
	Хлеб ржаной	75	75
	Гречневый гарнир	150	180
	Соус сметанный	30	30
	Гороховый суп на к/б	250	300
	Куры отварные с овощами	200	250
	Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
Полдник			
	Сок	200	200
	Запеканка творожная с изюмом	100	100
Ужин № 1			
	Чай сладкий	200	200
	Рыба тушеная с овощами	100	100
	Картофельное пюре	150	180
	Хлеб ржаной с маслом	85	85
Ужин № 2			
	Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.