

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафин

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " /

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./1-18л.

| Таңғы ас № 1      |   | Завтрак № 1 |  | 6-10ж./6-10л. | 11-18ж./1-18л. |
|-------------------|---|-------------|--|---------------|----------------|
| 1                 | Шоколадты кәмпітер                                  |             | Конфеты шоколадные                                 | 25            | 25             |
| 2                 | Сүтті вермишель сорпасы                             |             | Суп молочный вермишелевый                          | 200           | 250            |
| 3                 | Сары май қосылған бутерброд                         |             | Бутерброд с маслом                                 | 110           | 110            |
| 4                 | Тәтті шай   |             | Чай сладкий  | 200           | 200            |
| Таңғы ас № 2      |   | Завтрак № 2 |  |               |                |
| 1                 | Банан   |             | Бананы   | 250           | 250            |
| Түскі ас          |   | Обед        |  |               |                |
| 1                 | Бидай наны  |             | Хлеб пшеничный                                     | 75            | 75             |
| 2                 | Қара бидай наны                                     |             | Хлеб ржаной  | 75            | 75             |
| 3                 | Ет қосылған палау                                   |             | Плов с мясом                                       | 200           | 250            |
| 4                 | Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты |             | Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом | 100           | 100            |
| 5                 | Сүйек сорпасындағы украиналық борщ                  |             | Борщ украинский на к/б бульоне                     | 250           | 300            |
| 6                 | Құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель          |             | Кисель плодовая годный собст. приг. клубника       | 200           | 200            |
| Түстен кейінгі ас |   | Полдник     |  |               |                |
| 1                 | Шырын   |             | Сок  | 200           | 200            |
| 2                 | Алма қосылған манник                                |             | Манник с яблоками                                  | 100           | 100            |
| Кешкі ас № 1      |   | Ужин № 1    |  |               |                |
| 1                 | Тәтті шай   |             | Чай сладкий  | 200           | 200            |
| 2                 | Сары май қосылған қара бидай наны                   |             | Хлеб ржаной с маслом                               | 85            | 85             |
| 3                 | Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар        |             | Запеканка из макарон с сыром                       | 200           | 250            |
| Кешкі ас № 2      |   | Ужин № 2    |  |               |                |
| 1                 | Қатық   |             | Ряженка  | 150           | 150            |

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.