

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:
Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " " ж./г.



**Мәзірдің 9 күні/Меню 9 день
3 наурыз 2026 жыл / 3 марта 2026 год**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Мармелад		Мармелад	25	25
2	Сүтті арпа ботқасы		Каша молочная ячневая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет қосылған палау		Плов с мясом	200	250
4	С дәрумені бар кептірілген жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
5	Өсімдік майы қосылған, сәбізбен сарымсақ салаты		Салат морковный с чесноком, заправленный раст.маслом	100	100
6	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа		Суп из чечевицы на к/б	250	300
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Сүзбелі ватрушка		Ватрушка с творогом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Лимон		Лимон	10	10
3	Тауық қосылған татарша азу		Азу по-татарски с курицей	200	250
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.