

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" "

ж/г.

**Мәзірдің 10 күні/Меню 10 день
4 наурыз 2026 жыл / 4 марта 2026 год**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Карамель кәмпиттері		Карамель	25	25
2	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы		Каша молочная манная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт		Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макарон		Макарон отварные	150	180
4	Тауық қосылған чех сорпасы		Суп чешский на курином бульоне	250	300
5	Етті котлета		Котлета мясная	100	100
6	Негізгі ақ тұздық		Соус белый основной	30	30
7	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодово-ягодный собств. приг. смородина и клубника	200	200
8	Өсімдік майы қосылған алмамен қызылша салаты		Салат свекольный с яблоком, заправ. раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген самса		Самса запеченная в духовке собств. приготовления	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Көкөністер мен тауық қосылған күріш		Рис с курицей и овощами	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық		Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.