

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 12 күні/Меню 12 день  
6 наурыз 2026 жыл / 6 марта 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Вафли	Вафли	25	25
3	Сүтті күріш ботқасы	Каша молочная рисовая	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
	<b>Таңғы ас № 2</b>	<b>Завтрак № 2</b>		
1	Алма	Яблоки	250	250
	<b>Түскі ас</b>	<b>Обед</b>		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Жеке дайындалған етті мانتалар	Манты мясные собств.приготовления	250	250
4	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа	Суп из чечевицы на к/б	250	300
5	Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор запр.раст.маслом	100	100
6	С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
7	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
	<b>Түстен кейінгі ас</b>	<b>Полдник</b>		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Тоқаш	Булочка	100	100
	<b>Кешкі ас № 1</b>	<b>Ужин № 1</b>		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Лимон	Лимон	10	10
3	Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп	Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке	200	250
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	<b>Кешкі ас № 2</b>	<b>Ужин № 2</b>		
1	Сүт	Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.