

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:
Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

**Мәзірдің 13 күні/Меню 13 день
7 наурыз 2026 жыл / 7 марта 2026 год**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
4	Көкөніс омлеті		Омлет овощной	200	250
2	Шоколадты кәмпиттер		Конфеты шоколадные	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт		Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ		Борщ украинский на к'б бульоне	250	300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
5	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
7	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин кырықкабатынан салаты		Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Ет қосылған лагман		Лагман с мясом	200	250
2	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.