

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 14 күні/Меню 14 день
8 наурыз 2026 жыл / 8 марта 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Мармелад	Мармелад	25	25
3	Сүтті бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
	Таңғы ас № 2	Завтрак № 2		
1	Банан	Бананы	250	250
	Түскі ас	Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макаронны	Макаронны отварные	150	180
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
5	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250	300
6	Көкөніс қосылған піскен тауық	Куры отварные с овощами	200	250
7	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті	Винегрет овощной запр. раст. маслом	100	100
8	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200
	Түстен кейінгі ас	Полдник		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Мейіз қосылған сүзбе	Запеканка творожная с изюмом	100	100
	Кешкі ас № 1	Ужин № 1		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушеная с овощами	100	100
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	Ужин № 2		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.