

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж./г.

Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день
10 наурыз 2026 жыл / 10 марта 2026 год

		Шығуы/Выход	
		6-10ж./6-10л.	11-18ж./11-18л.
Таңғы ас № 1			
1	Печенье		
2	Сүтті жүгері боткасы		
3	Сары май қосылған бутерброд		
4	Сүтті тәтті шай		
Таңғы ас № 2			
1	Алмұрт		
Түскі ас			
1	Бидай наны		
2	Қара бидай наны		
3	Ет қосылған палау		
4	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат		
5	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы		
6	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		
Түстен кейінгі ас			
1	Шырын		
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар		
Кешкі ас № 1			
1	Тәтті шай		
2	Сары май қосылған қара бидай наны		
3	Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар		
Кешкі ас № 2			
1	Сүт		
Завтрак № 1			
	Печенье	25	25
	Каша молочная кукурузная	200	250
	Бутерброд с маслом	110	110
	Чай сладкий с молоком	200	200
Завтрак № 2			
	Груши	250	250
Обед			
	Хлеб пшеничный	75	75
	Хлеб ржаной	75	75
	Плов с мясом	200	250
	Салат витаминный запр.раст. маслом	100	100
	Суп лапша домашняя на к\б бульоне	250	300
	Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200
Полдник			
	Сок	200	200
	Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100
Ужин № 1			
	Чай сладкий	200	200
	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Запеканка из макарон с сыром	200	250
Ужин № 2			
	Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.