

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.т.

Мәзірдің 19 күні/Меню 19 день
13 наурыз 2026 жыл / 13 марта 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Мармелад	Мармелад	25	25	
2	Сүтті күріш ботқасы	Каша молочная рисовая	200	250	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт	Груши	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Етті бешбармақ	Бешбармак мясной	400	400	
4	Пеште пісірілген бауырсақтар	Баурсаки запеченные в духовке	75	75	
5	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	
6	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты	Салат свежих помидор, заправленный раст. маслом	100	100	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Сүзбе бәліші	Пирог с творогом	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
3	Тауық қосылған татарша азу	Азу по-татарски с курицей	200	250	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран	Кефир	150	150	

Медкызметкер/медработник

af

Омарова А.Ш.

Ш