

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**

**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / ФИ.О. подпись

" " ж/г.

**Мәзірдің 20 күні/Меню 20 день  
14 наурыз 2026 жыл / 14 марта 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	"Достық" сүтті ботқасы		Каша "Дружба" молочная	200	250
2	Карамель кәмпиттері		Карамель	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Банан		Бананы	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы жасымьыктан жасалған сорпасы		Суп чечевичный на м/к бульоне	250	300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық		Курица в томатном соусе	100	100
5	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
6	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200
7	Өсімдік майы қосылған, сәбізбен сарымсақтан жасалған салат		Салат морковный с чесноком запр. раст. маслом	100	100
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш		Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Ет қосылған лагман		Лагман с мясом	200	250
2	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
3	Лимон		Лимон	10	10
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.