

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Шығуы/Выход
 6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Вафли		Вафли	25	25
3	Геркулес сүт ботқасы		Каша молочная геркулесовая	200	250
4	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Етті бұршақ сорпасы		Гороховый суп на к/б	250	300
4	Көкөніс қосылған піскен тауық		Куры отварные с овощами	100	100
5	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат		Салат витаминный запр.раст. маслом	100	100
6	Пісірілген макаронны		Макаронны отварные	150	180
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Мейіз қосылған сүзбе		Запеканка творожная с изюмом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық		Рыба тушеная с овощами	100	100
3	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
4	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран		Кефир	150	150

Медкызметкер/медработник



Омарова А.Ш.

