

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті бидай ботқасы	1	Каша молочная пшеничная	200	250
2	Мармелад	2	Мармелад	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	3	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	4	Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт	1	Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	1	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	2	Хлеб ржаной	75	75
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы	3	Уха с пшеном из горбуши	250	300
4	Қаймақ тұздығы	4	Соус сметанный	30	30
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары	5	Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250
6	Картоп пюресі	6	Картофельное пюре	150	180
7	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты	7	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100
8	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	8	Компот из кураги с витамином С	200	200
Түстен кейінгі ас		Полдник			
	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
	Мейіз және кептірілген өрік бөліші		Пирог с изюмом и курагой	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	1	Чай сладкий	200	200
2	Лимон	2	Лимон	10	10
3	Сары май қосылған қара бидай наны	3	Хлеб ржаной с маслом	85	85
4	Тауық қосылған көкөніс рагу	4	Овощное рагу с курицей	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт	1	Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.