

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день
13 қазан 2026 жыл / 13 октября 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Печенье	Печенье	25 25
2	Сүтті жүгері ботқасы	Каша молочная кукурузная	200 250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	Груши	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Ет қосылған палау	Плов с мясом	200 250
4	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат	Салат витаминный заправ. раст. маслом	100 100
5	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на рыб. бульоне	250 300
6	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный с обст. приг. вишня	200 200
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Шырын	Сок	200 200
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар	Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
3	Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар	Запеканка из макарон с сыром	200 250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Сүт	Молоко	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.И.

Или