

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1

Завтрак № 1

1	Вафли	Вафли	25	25
2	Сүтті тары ботқасы	Каша молочная пшеничная	200	250
3		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200

Таңғы ас № 2

Завтрак № 2

1	Банан	Бананы	250	250
---	-------	--------	-----	-----

Түскі ас

Обед

1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Етті бешбармақ	Бешбармак мясной	400	400
4	Пеште пісірілген бауырсақтар	Баурсаки запеченные в духовке	75	75
5	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200	200
6	Өсімдік майы қосылған кияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор заправ. раст. маслом	100	100

Түстен кейінгі ас

Полдник

1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Алма қосылған шарлотка	Шарлотка с яблоками	100	100

Кешкі ас № 1

Ужин № 1

1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Тауық қосылған татарша азу	Азу по-татарски с курицей	200	250

Кешкі ас № 2

Ужин № 2

1	Йогурт	Йогурт	150	150
---	--------	--------	-----	-----

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Шығуы/Выход