

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор:

Т.А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



Мәзірдің 23 күні/Меню 23 день
20 қазан 2026 жыл / 20 октября 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Шоколадты кәмпіттер	Конфеты шоколадные	25	25	
2	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы	Каша молочная манная	200	250	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Ет қосылған палау	Плов с мясом	200	250	
4	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200	200	
5	Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор заправ. раст. маслом	100	100	
6	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на Г/б бульоне	250	300	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Сүзбелі ватрушка	Ватрушка с творогом	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Лимон	Лимон	10	10	
3	Тауық қосылған татарша азу	Азу по-татарски с курицей	200	250	
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран	Кефир	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.