

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 6 күні/Меню 6 день
3 қазан 2026 жыл / 3 октября 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1		
1	Печенье	Печенье	25	25
2	Сүтті жүгері ботқасы	Каша молочная кукурузная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2		
1	Алма	Яблски	250	250
Түскі ас		Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
5	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180
6	Етті сразы	Сразы мясные	100	100
7	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Тоқаш	Булочка	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1		
1	Тәтті шай	Чай следкий	200	200
2	Пісірілген макаронны	Макаронны отварные	150	180
3	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушенная с овощами	100	100
4	Лимон	Лимон	10	10
5	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.И.