

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" ж/л

Мәзірдің 8 күні / Меню 8 день
5 қазан 2026 жыл / 5 октября 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Шоколадты кәмпиттер		Конфеты шоколадные	25	25
2	"Достық" сүтті ботқасы		Каша "Дружба" молочная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молском	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан		Банағы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы рассольник		Рассольник на к/б	250	300
4	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
5	Ет қосылған көкөніс рагу		Овощное рагу с мясом	200	250
6	Өсімдік майы қосылған алмамен қызылша салаты		Салат свекольный с яблоком,запр.раст маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті какао сусыны		Какао с молоком	200	200
2	Алма қосылған манник		Манник с яблоками	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Көкөністермен бұқтырылған балық		Рыба тушенная с овощами	100	100
2	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
3	Пісірілген жұмыртқа		Яйцо отварное	1шт	1шт
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
5	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоого	150	150

Медқызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

Ш.Ш.