

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 10 күні/Меню 10 день
7 қазан 2026 жыл / 7 октября 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Карамель кәмпиттері	Карамель	25 25
2	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы	Каша молочная ма-ная	200 250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	Груши	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Пісірілген макароньы	Макароньы отварные	150 180
4	Тауық қосылған чех сорпасы	Суп чешский на курином бульоне	250 300
5	Етті котлета	Котлета мясная	100 100
6	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30 30
7	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный с обст. приг. смородина и клубника	200 200
8	Өсімдік майы қосылған алмамен кызылша салаты	Салат свекольный с яблоком, заправ. раст. маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
2	Пеште пісірілген самса	Самса запеченная в духовке с обст. приготовления	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
3	Көкөністер мен тауық қосылған күріш	Рис с курицей и овсяными	200 250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Қатық	Ряженка	150 150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш