

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітеміні/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А. Ә. қолы /ФИО, подпись

ж/г.

**Мәзірдің 2 күні/Меню 2 день
1 қыркүйек 2026 жыл / 1 сентября 2026**

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті вермишель сорпасы	1	Суп молочный вермишелевый	200	250
2	Вафли	2	Вафли	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	3	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	4	Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	1	Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	1	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	2	Хлеб ржаной	75	75
3	Картоп шоресі	3	Картофельное пюре	150	180
4	Етті гуляш	4	Гуляш мясной	100	100
5	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	5	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
6	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	6	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100
7	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	7	Суп сырный на курином бульоне	250	300
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	1	Сок	200	200
2	Алма қосылған шарлотка	2	Шарлотка с яблоками	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Балық котлетасы	1	Рыбные котлеты	100	100
2	Күріш гарнирі	2	Рисовый гарнир	150	180
3	Негізгі ақ тұздық	3	Соус белый основной	30	30
4	Тәтті шай	4	Чай сладкий	200	200
5	Сары май қосылған қара бидай наны	5	Хлеб ржаной с маслом	85	85
6	Пісірілген жұмыртқа	6	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық	1	Ряженка	150	150

Медкызметкер/медработник

А.А.

Омарова А.Ш.

Ш.