

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

**Мәзірдің 20 күні/Меню 20 день  
19 қыркүйек 2026 жыл / 19 сентября 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

| <b>Таңғы ас № 1</b>      |                                               | <b>Завтрак № 1</b> |                                                 |     |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|-----|-----|
| 1                        | "Достық" сүтті ботқасы                        | 1                  | Каша "Дружба" молочная                          | 200 | 250 |
| 2                        | Карамель кәмпіттері                           | 2                  | Карамель                                        | 25  | 25  |
| 3                        | Май және ірімшік қосылған бутерброд           | 3                  | Бутерброд с маслом и сыром                      | 122 | 122 |
| 4                        | Сүтті тәтті шай                               | 4                  | Чай сладкий с молоком                           | 200 | 200 |
| <b>Таңғы ас № 2</b>      |                                               | <b>Завтрак № 2</b> |                                                 |     |     |
| 1                        | Алмұрт                                        | 1                  | Груши                                           | 250 | 250 |
| <b>Түскі ас</b>          |                                               | <b>Обед</b>        |                                                 |     |     |
| 1                        | Бидай наны                                    | 1                  | Хлеб пшеничный                                  | 75  | 75  |
| 2                        | Қара бидай наны                               | 2                  | Хлеб ржаной                                     | 75  | 75  |
| 3                        | Тауық қосылған чех сорпасы                    | 3                  | Суп чешский на курином бульоне                  | 250 | 300 |
| 4                        | Қызанақ тұздығындағы тауық                    | 4                  | Курица в томатном соусе                         | 100 | 100 |
| 5                        | Күріш гарнирі                                 | 5                  | Рисовый гарнир                                  | 150 | 180 |
| 6                        | Құлпынайдан дайындалған жеміс жидек<br>кисель | 6                  | Кисель плодовая годный собст. приг.<br>Клубника | 200 | 200 |
| 7                        | Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты          | 7                  | Салат из свежих помидор<br>запр.раст.маслом     | 100 | 100 |
| <b>Түстен кейінгі ас</b> |                                               | <b>Полдник</b>     |                                                 |     |     |
| 1                        | Сүтті тәтті шай                               | 1                  | Чай сладкий с молоком                           | 200 | 200 |
| 2                        | Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш        | 2                  | Пирожок с картофелем запеченный в<br>духовке    | 100 | 100 |
| <b>Кешкі ас № 1</b>      |                                               | <b>Ужин № 1</b>    |                                                 |     |     |
| 1                        | Ет қосылған лагман                            | 1                  | Лагман с мясом                                  | 200 | 250 |
| 2                        | Тәтті шай                                     | 2                  | Чай сладкий                                     | 200 | 200 |
| 3                        | Лимон                                         | 3                  | Лимон                                           | 10  | 10  |
| 4                        | Сары май қосылған қара бидай наны             | 4                  | Хлеб ржаной с маслом                            | 85  | 85  |
| <b>Кешкі ас № 2</b>      |                                               | <b>Ужин № 2</b>    |                                                 |     |     |
| 1                        | Сүт                                           | 1                  | Молоко                                          | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник

*А.Ш.*

Омарова А.Ш.

*А.Ш.*