

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"



**Мәзірдің 3 күні/Меню 3 день
2 қыркүйек 2026 жыл / 2 сентября 2026 год**

		Шығуы/Выход	
		6-10ж./6-10л.	11-18ж./11-18л.
Таңғы ас № 1			
1	Шоколадты кәмпиттер		
2	Май қосылған бутерброд		
3	Тәтті шай		
4	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы		
Таңғы ас № 2			
1	Алма		
Түскі ас			
1	Бидай наны		
2	Қара бидай наны		
3	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		
4	Ет қуырдағы		
5	Етті бұршақ сорпасы		
6	Өсімдік майы қосылған жүгері мен қырықабатынан салаты		
Түстен кейінгі ас			
1	Сүтті тәтті шай		
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші		
Кешкі ас № 1			
1	Тәтті шай		
2	Сары май қосылған қара бидай наны		
3	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті		
Кешкі ас № 2			
1	Айран		
Завтрак № 1			
	Конфеты шоколадные	25	25
	Бутерброд с маслом	122	122
	Чай сладкий	200	200
	Каша молочная манная	200	250
Завтрак № 2			
	Яблоки	250	250
Обед			
	Хлеб пшеничный	75	75
	Хлеб ржаной	75	75
	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
	Жаркое по домашнему с мясом	200	250
	Гороховый суп на к/б	250	300
	Салат из капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
Полдник			
	Чай сладкий с молоком	200	200
	Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100
Ужин № 1			
	Чай сладкий	200	200
	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Макароны отварные, курица тушеная с овощами	200	250
Ужин № 2			
	Кефир	150	150

Медкызметкер/медработник

Adel

Омарова А.Ш.

Shir